

EN

Checking Your Blood Glucose Using TRUEresult twist

A guide for testing your blood glucose

Simple Steps to Test Your Blood Glucose

Meter, Test Strips & System Components



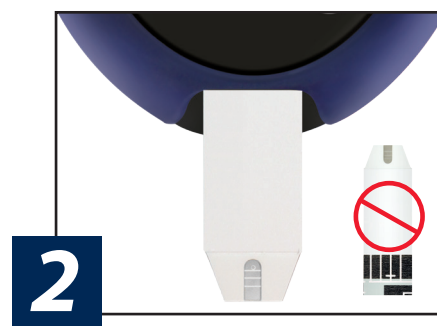
**Trying to recharge the battery or power the meter by plugging into an adaptor or an electrical outlet may cause meter to catch on fire and/or battery may explode.*

***USB Port For Data Download Only DO NOT use to charge battery or meter.*

Blood Glucose Testing



1 Wash your hands with warm, soapy water.



2 Remove Test Strip from vial and close vial immediately. Insert Test Strip into Test Port with Contact End (blocks facing up). The Meter turns on.



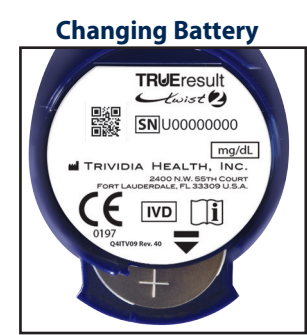
3 Lance your finger. For single patient use only.




4 With Test Strip still in Meter, touch Sample Tip to top of blood drop and allow blood to be drawn into Test Strip. Remove from blood drop immediately after dashes appear across Meter Display.



5 In as fast as 4 seconds, glucose result will be displayed. Discard Test Strip in the appropriate container.



Turn Meter over until the Meter label is facing up. Look for Battery Tray symbol  on Meter label and pull Battery Tray out until battery is exposed. Replace battery.

***Meter uses CR2032 non-rechargeable battery**

This guide provides a brief overview on testing your blood glucose. If you need information about setting up your Meter with correct date and time, consult the "Getting Started" section of Owner's Booklet. For more detailed information on complete blood glucose testing procedure, consult "Testing Blood" section in the Owner's Booklet.

EL Ελέγξτε τη γλυκόζη του αίματός σας χρησιμοποιώντας το **TRUEresult twist**

Ένας οδηγός για τη μέτρηση της γλυκόζης του αίματός σας

Απλά βήματα για να ελέγξετε τη γλυκόζη του αίματός σας

Μετρητής, ταινίες μέτρησης και εξαρτήματα του συστήματος



***Εάν προσπαθήσετε να επαναφορτίσετε την μπαταρία ή να τροφοδοτήσετε τον μετρητή συνδέοντάς τον σε προσαρμογέα ή σε ηλεκτρική πρίζα, τότε ο μετρητής ενδέχεται να πιάσει φωτιά ή/και η μπαταρία ενδέχεται να ανατιναχθεί.**

****Θύρα σύνδεσης USB για μεταφορά δεδομένων μόνο. *NA MH* χρησιμοποιείται για τη φόρτιση της μπαταρίας ή του μετρητή.**

Εξέταση γλυκόζης αίματος



1

Πλύντε τα χέρια σας με ζεστό νερό με σαπούνι.



2

Βγάλτε μια ταινία μέτρησης από το φιαλίδιο και κλείστε το φιαλίδιο αμέσως. Εισαγάγετε την ταινία μέτρησης στη θύρα μέτρησης με το άκρο επαφής (τα μπλοκ στραμμένα προς τα επάνω). Ο μετρητής ενεργοποιείται.



3

Τρυπήστε το δάκτυλό σας. Για χρήση από έναν ασθενή μόνο.



4

Εφόσον η ταινία μέτρησης είναι στον μετρητή, φέρτε σε επαφή τη σταγόνα αίματος του δείγματος με το άκρο της ταινίας μέτρησης που υποδέχεται το δείγμα αίματος και αφήστε το αίμα να απορροφηθεί από την ταινία μέτρησης. Απομακρύνετε τη σταγόνα αίματος από την υποδοχή του αίματος αμέσως μετά την εμφάνιση των παυλών στην οθόνη του μετρητή.




5

Σε λιγότερο από 4 δευτερόλεπτα, το αποτέλεσμα της γλυκόζης θα προβληθεί. Απορρίψτε την ταινία μέτρησης στο κατάλληλο δοχείο

Αλλαγή μπαταρίας



Γυρίστε τον μετρητή ανάποδα μέχρι η ετικέτα του μετρητή να είναι στραμμένη προς τα επάνω. Αναζητήστε το σύμβολο  του δίσκου της μπαταρίας στην ετικέτα του μετρητή και τραβήξτε προς τα έξω τον δίσκο της μπαταρίας έως ότου φανεί η μπαταρία. Αντικαταστήστε τη μπαταρία. ***Ο μετρητής χρησιμοποιεί μη επαναφορτιζόμενη μπαταρία τύπου CR2032**

Ο οδηγός αυτός παρέχει μια σύντομη επισκόπηση της μέτρησης της γλυκόζης του αίματός σας. Αν χρειάζεστε πληροφορίες για τη ρύθμιση της σωστής ώρας και ημερομηνίας του μετρητή σας συμβουλευτείτε την ενότητα «Εναρξη Χρήσης» στο εγχειρίδιο κατόχου. Για περισσότερες αναλυτικές πληροφορίες σχετικά με την ολοκληρωμένη διαδικασία μέτρησης γλυκόζης αίματος, συμβουλευτείτε την ενότητα «Μέτρηση αίματος» στο εγχειρίδιο κατόχου.



Totally integrated healthcare solutions

Αποκλειστικός Αντιπρόσωπος Ελλάδος
Parapharm International A.E.
Ναυπλίου 17, Μεταμόρφωση, 144 52,
210-28.04.000
www.parapharm.gr

Εξυπηρέτηση Πελατών: 800 11 79999